



całość (10 porcji) 465 kcal
porcja 46,5 kcal

Jajka faszerowane suszonymi pomidorami

Składniki:

4 jajka
4 suszone pomidory w oliwie
2 łyżki śmietany 12%
sól, pieprz, oregano
kilka listków bazylii

Sposób przygotowania:

Jajka ugotować na twardo, razem ze skorupką przekroić na pół. Wyjąć jajka ze skorupki i drobno posiekać, przełożyć do miski. Pomidory odsączyć z zalewy, również drobno posiekać i dodać do jajek. Do masy dodać śmietanę oraz przyprawy, wszystko wymieszać. Połówki skorupki delikatnie wypełnić farszem, wyrównać powierzchnię i udekorować listkami bazylii.



POTRAWA
BEZ SOI



POTRAWA
BEZ KUKURYDZY



POTRAWA
BEZ DROŻDZY



POTRAWA,
BEZ ORZECHÓW



POTRAWA
WEGETARIANSKA



POTRAWA
BEZGLUTENOWA