



całość 91 kcal

## Sałatka z marynowanych warzyw z sezamem

### Składniki:

2 liście kapusty pekińskiej  
½ cukinii  
½ ogórka zielonego  
1 łyżeczka octu winnego  
1 łyżeczka ziaren niełuskanego sezamu

### Sposób przygotowania:

Liście kapusty umyć i pokroić w cienkie paski. Cukinię i marchewkę obrać, umyć, pokroić w podłużne cienkie paski najlepiej za pomocą obieraczki do warzyw. Sezam uprażyć na suchej patelni. Warzywa przełożyć do miski, polać octem, wymieszać i posypać sezamem.



POTRAWA  
BEZGLUTENOWA



POTRAWA  
BEZMLECZNA



POTRAWA  
BEZ SOI



POTRAWA  
BEZ JAJEK



POTRAWA  
BEZ ORZECHÓW



POTRAWA  
BEZ KUKURYDZY



POTRAWA  
BEZ TŁUSZCZY TRANS



POTRAWA  
BEZ CUKRU



POTRAWA  
BEZ CUKRU DODANEGO



POTRAWA  
WEGAŃSKA